



Utflyktstips

VANDRA & CYKLA



Stuvenäs

1

2

S Grind

K Gravröse

N Sandh.

S Sandholmen

3

5

Fulvik

4

Bredaskär

Örarevet

Gunnarstorp

Stackaskär

Ekskogen

Naturresevat

Stuven



SCANNA QR-KODEN MED KAMERAN
I DIN MOBIL FÖR DIGITAL KARTA
I GOOGLE MAPS. ENKELT ATT
FÖLJA PÅ TUREN!

Bruator



1

Stufvenäseken

Innan du lämnar Stufvenäs bör du uppleva den majestätiska Stufvenäseken som är Smålands näst största med sin omkrets på 9,7 meter. Eken sägs vara cirka 800 år och har varit ett ståtligt landmärke från Kalmarsund. Stigen till eken svänger in vid Sjöboden och är en härlig vandring genom ädellövsskogen. Längs stigen finns bänkar där du kan sitta ner och njuta av naturen. Här finns också informationstavlor där du kan läsa om trädslag, fåglar och området du just nu besöker. Stigen är cirka 350 meter lång fram till eken och i början av stigen kan du mellan träden skymta vår utomhusbar och bord som är en del av The Edible Country.

Medan du går stigen kan du också svara på frågor i en gps-quiz om skogens träd. Läs mer om den på nästa sida.



Precis intill vattnet med utsikt över Kalmarsund hittar ni vår sjöbod där det ofta hålls vigslar. Ifrån Sjöboden kan du se Svartö, som har varit centrum för Nordens största mellanskarvskoloni. På öarna utanför i sundet finns en fridlyst säkoloni.



2

Naturslingan

Slingan är ca 1,6 km och passerar det stora bronsåldersröset Blårör. Strax före du kommer fram till Fulviks badplats svänger Naturslingan av åt höger över kalhygget. Utmed slingan finns en tipspromenad. Tipslappar och pennor finns i receptionen. Ibland har vi skyltar med enklare fysövningar istället för tipspromenaden.



3

Stranden

Precis innan du kommer ut på Örarevet finns en härlig sandstrand som heter Fulvik. På sommaren och hösten är vattnet varmt längs den långgrundna sandstranden som sträcker sig ut i Kalmarsund. Här kan du njuta med hela familjen av en skön dag på stranden eller bara ta ett kvällsdopp. Även under höst och vinter är denna promenad trevlig, om än lite kallare.



4

Örarevet

Naturreservat med låga skär som är bland annat är häckningsplats för en rad olika fågelarter. Vegetationen är unik med vildvuxna enar, tallar och gamla ekar. Följ rullstensåsen söderut och du kan få se sälar, strandskator och andra fåglar. Här finns gamla fiskestugor, fornlämningar och försvarsskansar sedan 1600-talet. Längst söderut finns Stufvenäsören och härifrån kan du vid goda väderförhållanden se Garpens fyr i horisonten. Det finns gott om fika- och grillplatser, så köp gärna med er en utflyktskorg på vandringen från restaurangen.



5

Fulvik

För dig som vill springa, jogga, vandra eller cykla finns här en lite längre sträcka genom Fulvik. Du följer Naturslingan och viker sedan av till höger vid badplatsen upp mot stugområdet. Följ denna vägen genom hela Fulvik och ta höger igen där det avslutas med en liten bit av "gamla E22:an" på väg tillbaka till Stufvenäs.



Vad kan du om skogens träd?

Du har väl inte missat ett besök vid den majestätska Stufvenäseken?
Ta en promenad och samtidigt kan du testa vad du kan om skogens träd
i vårt gps-guiz - en digital tipspromenad.

Du hittar quizet genom att scanna qr-koden nedan
med din mobiltelefon och följa instruktionerna.



Promenaden är cirka en kilometer från receptionen och slutar
vid Stufvenäseken. Därifrån är det en kilometer tillbaka till startpunkten.

Du får reda på ditt resultat när du svarat på sista frågan!

Njut av naturen och lycka till!



Hyr cykel hos oss!

Skogscykla och utforska våra vackra omgivningar.

Vi har 10 stycken fina, lättrampade MTB-cyklar (TREK Marlin 6) i olika storlekar för uthyrning. Cyklarna har framdämpning som är läsbar och kombitrampor med SPD för cykelskor (om du har egna cykelskor).

Cyklarna är utrustade med snabbkoppling för att enkelt kunna justera höjden på sadeln.

Vi har också 10 st cykelhjälm i två olika storlekar med MIPS-funktion, som ingår i cykelhyran, om du inte har egen cykelhjälm med dig.

Bokning av cyklar gör du i receptionen.

PRIS 495:- PER CYKEL, HJÄLM & DAG
ELLER 295:- PER CYKEL, HJÄLM & HALVDAG



Boka våra upplevelsepaket!

DJUR & NATUR

Gå på upptäcktsfärd i våra vackra omgivningar.

Hur långt och hur länge bestämmer du själv. Vi har flera förslag på olika turer.

Boka vårt upplevelsepaket med karta, kikare och fikaryggsäck.

Pris 295:- per person.

S Ä L & H A V

Utanför Stufvenäs finns Värnanäs sälskyddsområde. Här finns den största populationen av knobbsäl i hela Östersjön. Vandra ca 4 km norrut till Gransö och spana på säl på egen hand. Boka vårt upplevelsepaket med karta, kikare och fikaryggsäck. Pris 295:- per person.

UPPTÄCK & CYKLA

Cykla och utforska våra vackra omgivningar. Hur långt och hur länge bestämmer du själv. Vi har flera förslag på olika turer. Boka vårt upplevelsepaket med karta, cykel och fikaryggsäck. Pris 790:- per person.

VILA & RO

Njut med alla sinnen. Vandra i långsamhet till Stufvenäseken och låt dig själv bara få vara. Boka vårt upplevelsepaket med en enkel instruktion, färskinn och fikaryggsäck. Pris 295:- per person.

Alla våra upplevelsepaket bokas i receptionen.





Värnanäs Naturreservat

Följ stigen som går till Stufvenäseken. Mitt emot det stora fina bokträdet finns det en grind till en stig åt höger. Gå in genom grinden och följ stigen genom ett av norra Europas finaste eklandskap. Leden är markerad med en blå prick med en liten vit prick i mitten och slingrar sig fram över broar och spänger norrut i Värnanäs Naturreservat. Här passerar du ett stort antal gamla ekar och bokträd med en lång rad hotade arter knutna till sig. I naturreservatet finns också betade strandängar och vidsträckta våtmarker som ytterligare bidrar till områdets artrikedom.

Här är naturens mångfald sammanvävd med områdets historia. Gustav Vasa lät år 1553 upprätta en avelsgård i Värnanäs. Därefter ägdes godset under många hundra år av adeln, som nyttjade markerna för bete och slätter. I det öppna kustlandskapet kunde ekar växa upp till mäktiga träd med vida kronor och grova stammar.

De gamla träden är idag hem för en lång rad ovanliga arter. Större eklandskap med gamla träd, som här i Värnanäs, finns numer bara på ett fåtal platser i Europa. Eken är bostad, skydd och skafferi för omkring 1800 arter. Bland dem finns framförallt många olika insekter, lavar och svampar.

Men naturreservatet imponerar inte bara med sina mäktiga ekar. Här finns också bokar och andra trädslag som är gamla och grova. Sammantaget finns det cirka 750 naturvårdsintressanta träd i naturreservatet.

Efter en stunds vandring kommer du fram till Gransö (se karta). Det är en udde som går ut i Kalmarsund och i Värnanäs Skärgårdsreservat. Här i viken kan du se knobbsälar som ligger och solar sig på stenarna. Lämna stigen och gå ut mot stenarna och ekarna på udden. Om du sätter dig på en sten i strandkanten och sitter tyst och stilla, så kommer sälarna snart att visa upp både sin lekfullhet och nyfikenhet.

Vandra sedan ut mot reservatparkeringen och följ grusvägen västerut. Ta första vägen som går åt vänster och följ Kalmarsundsleden söderut tillbaka till gästgifveriet. Missa inte att kolla in kulthuset, gravfälten och rösen från järn- och bronsåldern som du passerar på vägen tillbaka.

Totalt är rundan ca 8 km lång.

Ha en härlig vandring!



Stufvenäs långa & korta skogsslinga

På andra sidan av gamla E22:an finns ett "spindelnät" av fina skogsvägar som passar alldeles utmärkt för vandring eller skogscyckling.

På både den lite längre och kortare skogsslingan får ni uppleva slingrande skogsvägar genom både barr- och lövskog. Tittar ni upp så kanske ni har tur att se havsörnen som breder ut sina vingar och tar en flygtur över sina domäner.

Den längre skogsslingan som är helmarkerad på kartan är 7,5 km och den korta slingan (prickad genväg) är 5,5 km, så det är ju också två härliga löprundor för dig som gillar och springa i skogen.

Ha en härlig tur!



Vi har reflexvästar
och pannlampor för utlåning
om ni vill ta en promenad även
om det blivit mörkt ute.

Fråga i receptionen.





SCANNA QR-KODEN MED KAMERAN
I DIN MOBIL FÖR DIGITAL KARTA
I GOOGLE MAPS. ENKELT ATT
FÖLJA PÅ TUREN!



En längre dagsutflykt till fots eller cykel

För er som vill ge er ut på en lite längre utflykt till fots eller cykel rekommenderar vi er att ta en tur på Kalmarsundsleden norrut. Här passerar ni flera intressanta forminnen i form av bronsåldersgravar, kulthus och Stufvenäs källa.



Efter cirka 3 km kommer du till ett T-kors där du kan vika av leden åt höger ner mot Kalmarsund och ut på Gransö. Sommartid går det djur på Gransö. Se till att stänga grindar och visa hänsyn till de betande djuren. Väl ute på udden gäller det att hålla utkik i vattnet och på stenarna. Här finns det gott om sälar som ofta ligger och solar. Sälarna är mycket nyfikna och kommer gärna nära. Vilket är en härlig naturupplevelse!



Om ni fortsätter Kalmarsundsleden kommer ni efter cirka 5 km till Värnanäs Gods. Värnanäs var i gamla tider Oxenstiernornas och Mannerskantzarnas gods. Idag är det en av Smålands större egendomar med modern jordbruksdrift och slaktcycklingproduktion.



Godset ligger inbäddat i grönskade bokskogar. Vid vattenfallet invid godsets centrum låg på den Oxenstiernska tiden Wårnaby såpebruk, Sveriges första tvättmedelsindustri. Några av de äldre byggnaderna står ännu kvar. Vattnet och de gamla byggnaderna ger platsen en sällsam charm.



År 1789 kom den förste Mannerskantz, vars ättlingar skulle äga Värnanäs i nästan 200 år. Han uppförde den gula Mannerskantziska huvudbyggnaden och anlade den engelska parken med lusthus och promenadstigar. Idag är denna en av de få som finns kvar i Sverige. Ta gärna en promenad i den vackra parken och titta på det fina kinesiska lusthuset och eremithyddan.



Fortsätter ni sedan Kalmarsundsleden norrut passerar ni det pampiga Näset som är Värnanäs Gods äldre huvudbyggnad, byggd av Axel Oxenstierna. Strax där efter kommer ni till naturreservatet Bokenäs med en vacker liten bokskog. På Bokenäs bodde i början av 1900-talet zoologen Bengt Berg. Han är känd som en banbrytande fältornitolog och fågelfotograf, även internationellt, och var en viktig debattör för utvecklingen av natur- och fågelskydd i Sverige. Han är även känd för att ha introducerat kanadagåsen i Sverige.



Till sist efter cirka 9 km är ni framme i Ekenäs, som ursprungligen är ett gammalt skutsamhälle med vackra trähus. Många hus är sommarbostäder, men det blir fler och fler åretruntboende i Ekenäs. Fortfarande idag finns det två verksamma varv i samhället, Ekenäs Varv och Lunds Båtbyggeri.



Ekenäs växte snabbt upp under senare hälften av 1800-talet. Bebyggelsen består av en blandning av små stugor, större bostadshus byggda av skeppare samt de stora villorna som byggdes av de största handelsmännen och sjökaptenerna.

Fortsättning följer på nästa uppslag!



I Ekenäs fanns under slutet av 1800-talet fem handelsbodas, tre bryggerier, ett par skomakerier, skrädderi, sömmerskor, bageri, urmakeri, ett litet jordbruk, skeppsbyggeri och smedjor. Ekenäs var alltså ett blomstrande samhälle.

De flesta Ekenäsborna runt mitten av 1800-talet hade anknytning till sjöfarten, många arbetade inom tullväsendet. Deras uppgift var att patrullera Kalmarsund där det vid den tiden bedrevs en omfattande smuggelverksamhet. Det fanns också flera skeppare och sjömän i samhället. Det byggdes fraktskutor på Stångudden där badplatsen numera ligger. Detta var det första varvet på Ekenäs och den stora badbryggan står på stenkaren efter den gamla varvsbryggan.

I början av 1900-talet anlades Ekenäs Varv inne i viken vid hamnen. Där byggdes olika slags fartyg, bl a fraktskutor, fisketrålare och fritidsbåtar.

Mortorps sockenmagasin köptes och flyttades ner till hamnplanen i Ekenäs på 1870-talet och arrenderades ut till olika firmor. Under andra hälften av 1900-talet var magasinet militärt förråd innan det såldes till Kalmar kommun. Numera ägs byggnaden av Södermöre Hembygdsförening.

Någon kilometer norr om Ekenäs låg fram till 1940-talet Ekenäs Brunn. Det var en stor anläggning med brunnshotell, varm- och kallbadhus samt paviljonger. Under storhetstiden i slutet av 1800-talet hade Ekenäs Brunn omkring 500 gäster per säsong och en stor del av dessa bodde i Ekenäs. Idag finns tyvärr inget kvar av anläggningen vid Ekenäs Brunn.

När järnvägen anlades och ersatte sjöfarten i början på 1900-talet förlorade Ekenäs sin betydelse som fraktort. Flera av husen blev sommarbostäder vid början av 1900-talet.

Idag är Ekenäs ett populärt utflyktsmål för turister. Här finns badplats, hamn med gästhamn och husbilsplatser. Längs med Kalmarsundsleden hittar ni Seglarklubbens brygga och där finns också en bastu som man kan hyra. Ekenäs Hantverksbageri som ligger vid badplatsen på Stångudden har öppettid för försäljning av bröd och kaffe vissa dagar. Södermöre Hembygdsförening ordnar olika evenemang i det gamla Hamnmagasinet på sommaren.

Köp gärna med
er en fikaryggsäck
på turen!

*Fråga i receptionen
eller restaurangen.*



Stufvenäs spännande historia

Stufvenäs är en gammal boplats som befolkades redan för 5000 år sedan och har en lång och spännande historia. I flera hundra år har området tillhört riksbeckanta Värnanäs Gods. Men för cirka 40 år sedan friköptes anläggningen.

Redan på 900-talet befolkades Värnanäs Gods av kända svenska släkter som Bonde, Trolle, Sture och Grip. Värst av alla var den girige finansmannen Bo Jonsson Grip som efter digerdöden under mitten av 1300-talet faktiskt ägde hela Kalmar län, inklusive Kalmar Slott.

Godset Värnanäs kom i Gustav Vasas ägo i början av 1500-talet. Han tog personligen del i godsets skötsel. Kungens andra fru, Margaretha Leijonhufvud, vistades ofta på Värnanäs, liksom Erik XIV.

Danskarna brände godset 1564 under det pågående sjuårskriget, men det återuppbbyggdes av Johan III.

Värnanäs blev efter freden i Brömsebro 1645 huvudgodset i grevskapet Södra Møre och gavs till rikskansler Axel Oxenstierna av Drottning Kristina. Han fick godset för sina betydelsefulla insatser i fredsarbetet.

Stufvenäs kom i Värnanäs ägo 1545. Då bodde slakten John Firsze här.

1826 donerar Gustaf II Adolf kronotorpet Stufvenäs till industripionjären Johan Glauwe som anlagt Bökenbergs glashytta i Germundslycke utanför Halltorp. Johan

fick nu tillgång till lövskogar som blev ved och pottaskebränning till glashytan, som var Smålands första.

Huvudbyggnaden uppfördes 1798 som gästhus till Värnanäs Gods, beläget bara 200 meter från havet.

Stufvenäs har även en nutida historia. När skeppsbyggnadsepoken tog slut på Värnanäs Gods, arrenderades gästgifveriet ut som jordbruk till Axel Hemmingsson 1830. Familjen Hemmingsson brukade området i drygt hundra år. Bland bevarade byggnader från den tidsepoken märks drängstugan och bryggerhuset.

En promenad eller dagsutflykt i Stufvenäs omgivningarna är en upplevelse. Området är av riksintresse för sin säregna natur och geologiska uppbyggnad. Barrskog dominerar i väster. Längs kusten börjar Möreslätten med sina bördiga områden. Här finns också ett unikt naturområde med många skärgårdsöar och långa sandstränder.

2019 såldes Stufvenäs Gästgifveri till Marcus Thell som tillsammans med sina medarbetare ska vidareutveckla Stufvenäs Gästgifveri mot en spännande framtid.

Våra värdeord är mod, glädje, kärlek och engagemang. Med dessa som grund förvaltar och förfinar vi Sigvard Johanssons livsverk.

Vår vision är att Stufvenäs Gästgifveri ska bli Sveriges bästa gästgiveri och det naturligaste besöksmålet för en helhetsupplevelse.

Stufvenäs Gästgifveri