

B A B Y S I M S I N F O R M A T I O N 2 0 2 6 / 2 0 2 7

BABYSIM & VÅRA MÅL

Babysim är en härlig aktivitet. Här skapas vattenvana och respekt för vatten genom regelbundna bad.

- Vårt mål är att ge ert barn vattensäkerhet samt känna trygghet och glädje i vattnet.
- Vattensäkerhet går som en röd tråd genom alla babysimskurser.

FÖRÄLDERN

- **Ett krav är att du alltid duschar kroppen med duschtvål och utan badkläder** innan du kliver i poolen. Detta för att vi ska behöva tillsätta så lite klor som möjligt, för ditt barns skull. Barn under 1 år behöver inte duscha då de lätt blir nerkylda.
- Alla barn har blöjan på sig fram till dess att närvaron tas upp.
- Om du har långt hår önskar vi att du alltid sätter upp det.
- Ta gärna av er smycken innan simlektionen.

BARNET

Babysim sker alltid på barnets villkor.

Barn under 1 år behöver inte duscha innan lektionen.

Du bör inte bada med ditt barn vid följande tillstånd/symptom:

- Feber
- När allmäntillståndet är påverkat.
- Öron-, ögon- eller urinvägsinfektion
- Diarré
- Öppet sår som t ex skärskada, operationsärr, sår från tuberkulospruta som inte läkt.
- Vaccination. Rådfråga på BVC.
- Kraftiga allergier & eksem. Rådfråga barnets läkare.

ATT TÄNKA PÅ

- Barnet ska ha en godkänd badbyxa. Ej badblöja. Badbyxor finns att köpa hos oss.
- Att barnet i den mån det går är mätt och utsövd innan lektionens start. Ta gärna en tur med bilen eller en långpromenad hos oss i våra vackra omgivningar på Stufvenäs före badet.
- Barnvagnar parkerar ni utanför spaentrén "under trappan".
- Bilbarnstolarna ställer ni i spareceptionen innan ni går in i spaavdelningen.
- Skor och ytterkläder hänger ni i kapprummet, utanför spaavdelningen.
- Ta gärna med egen badrock samt tofflor om ni önskar det.

Stufvenäs Spa stänger för babysim:

Måndagar-onsdagar kl 12.45. Man ska då vara ombytt och klar.

ÖVRIGT

- Anmälan för babysim görs på vår hemsida <http://www.stufvenas.se/spa/babysim/index.html>.
- Du har rätt till 1 återsim/termin. Detta gäller oavsett hur många tillfällen du missat. Anmälan sker under kursens gång.
- **Du har specialpris på vår härliga frukost- och lunchbuffé uppe i restaurangen. Förboka gärna på 0486-219 00. Barnstolar finns att låna. Vagnar får ej tas med in i restaurangen på grund av brandsäkerheten. Bilbarnstolar är okej.**
- Badkläder går att köpa hos oss.
- Medföljare till babysimmare måste vara ombytta för att vistas i spaområdet.
- Man får endast vara en förälder per barn i poolen.

Känn er varmt välkomna till oss!

Cajsa Gröhn

Babysimsinstruktörer Stufvenäs Spa

Stufvenäs Gästgiveri